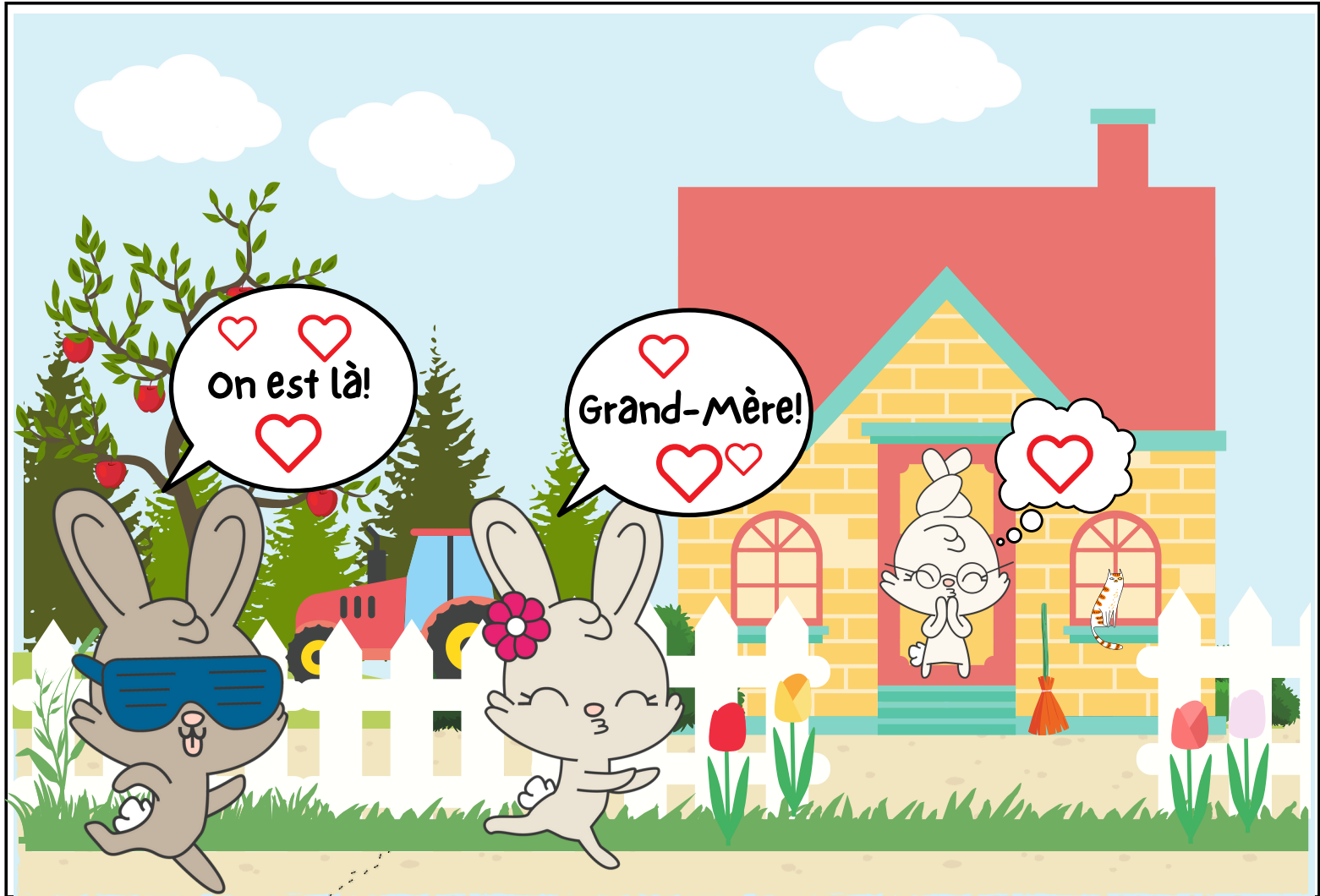
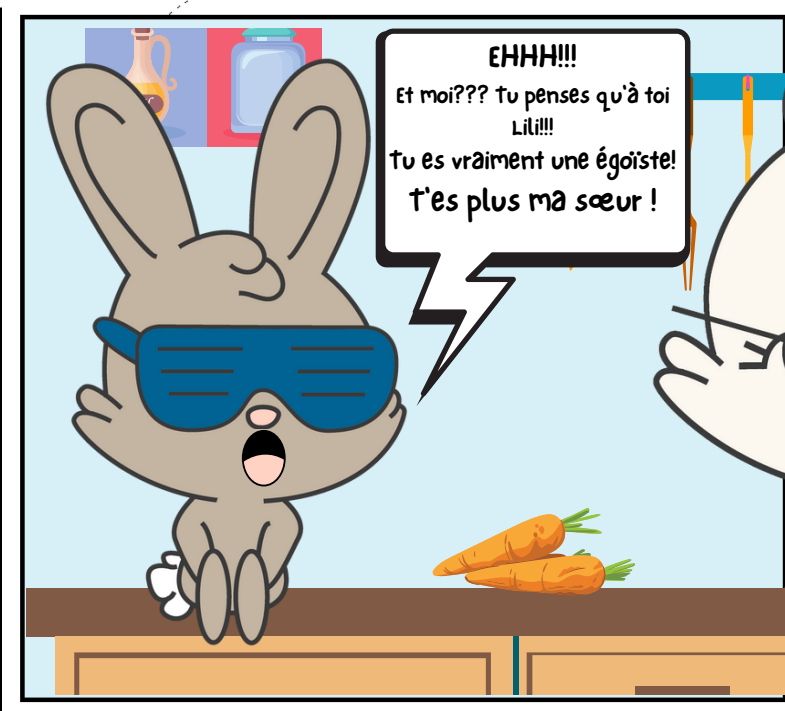
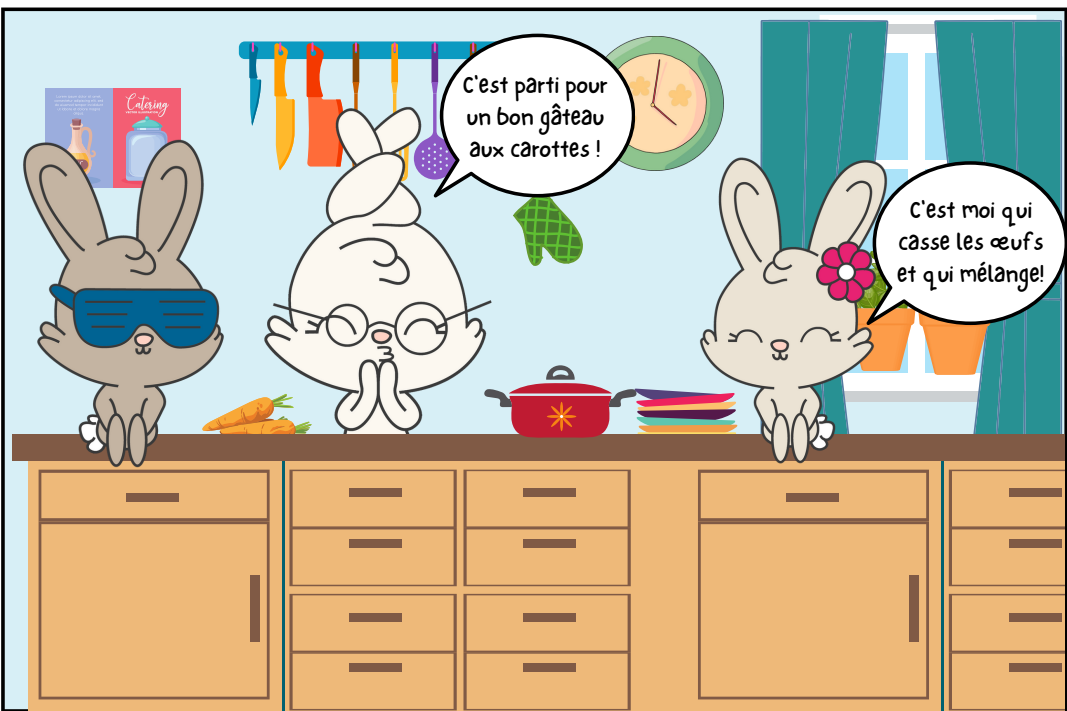
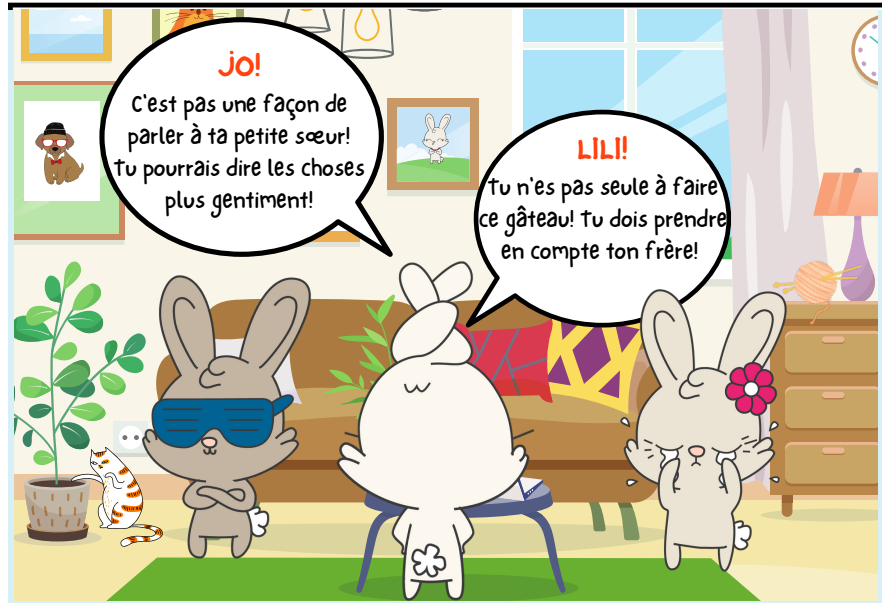
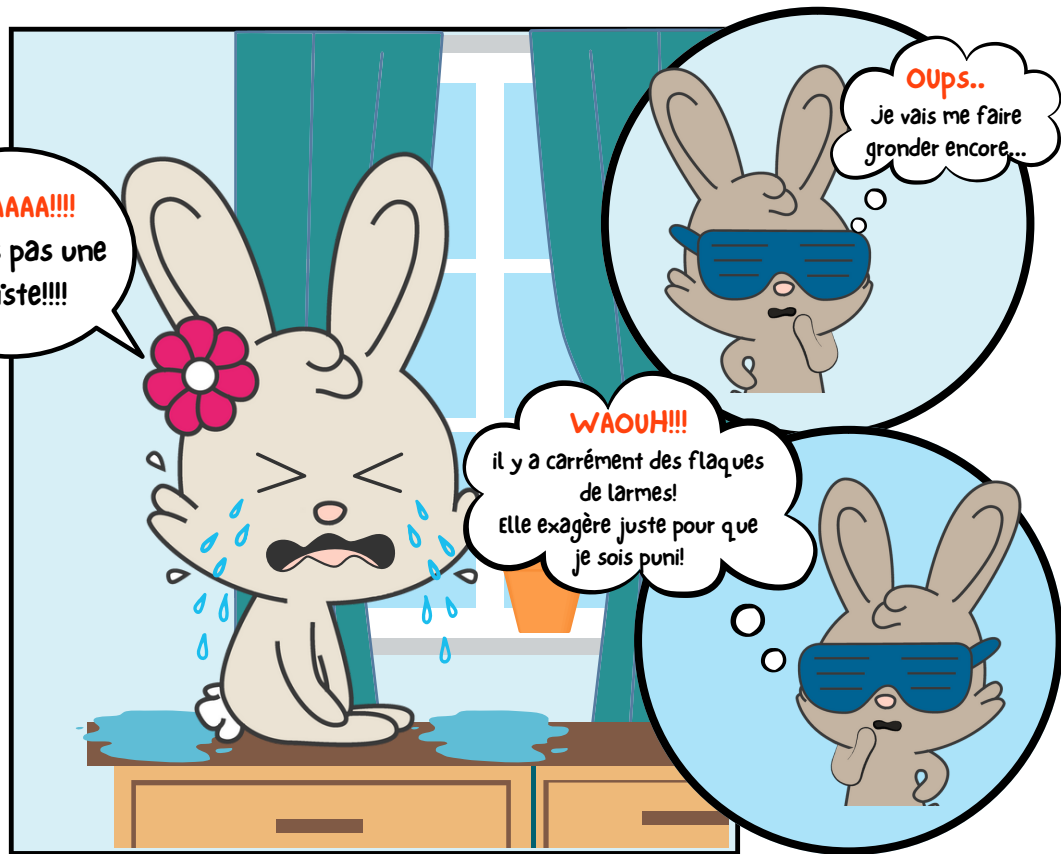


JO & LILI CHEZ GRAND-MÈRE





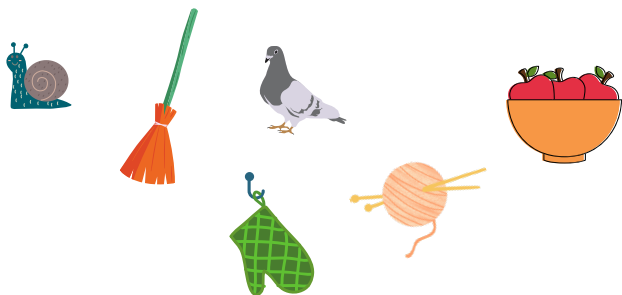




Quelques questions pour toi...

- Rends-tu souvent visite à ta grand-mère ?
- Aimes-tu les gâteaux à la carotte?
- A ton avis, quelle émotion a ressenti Jo?
- Penses-tu que Lili exagère ?
- Que fait le chat?
- Aurais-tu pensé à laisser une part pour ta maman?

Cherche et trouve ...



Les émotions

Pas toujours facile de comprendre les émotions et encore moins de les contrôler...

Elles arrivent soudainement par une contrariété et on a l'impression qu'elles nous envahissent tellement fort qu'on ne peut plus rien faire.

En parler aide beaucoup à aller mieux, on peut ainsi dire ce qu'on ressent, comprendre ses émotions pour mieux les vivre. C'est comme faire du vélo, ça s'apprend!

Quelles émotions sont présentes dans cette histoire ?

La joie



La colère



La tristesse



La sérénité



La jalousie

