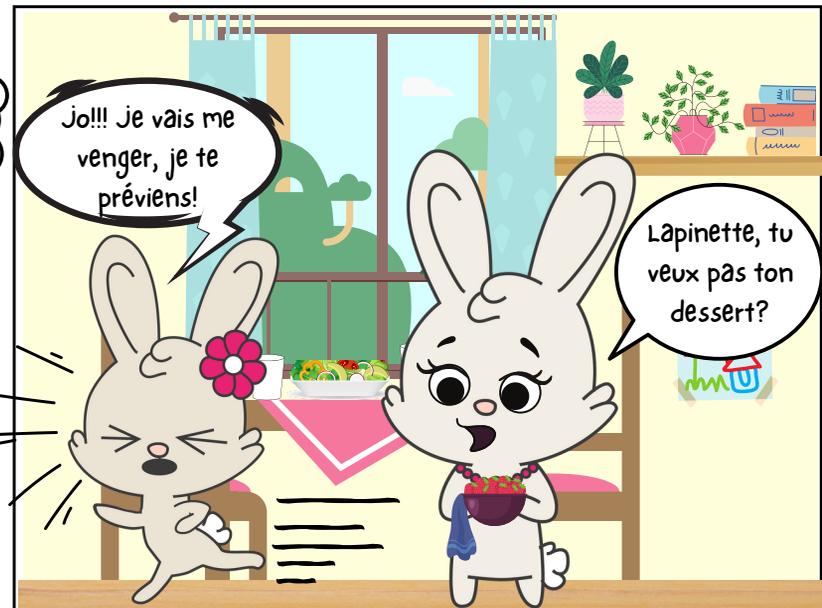
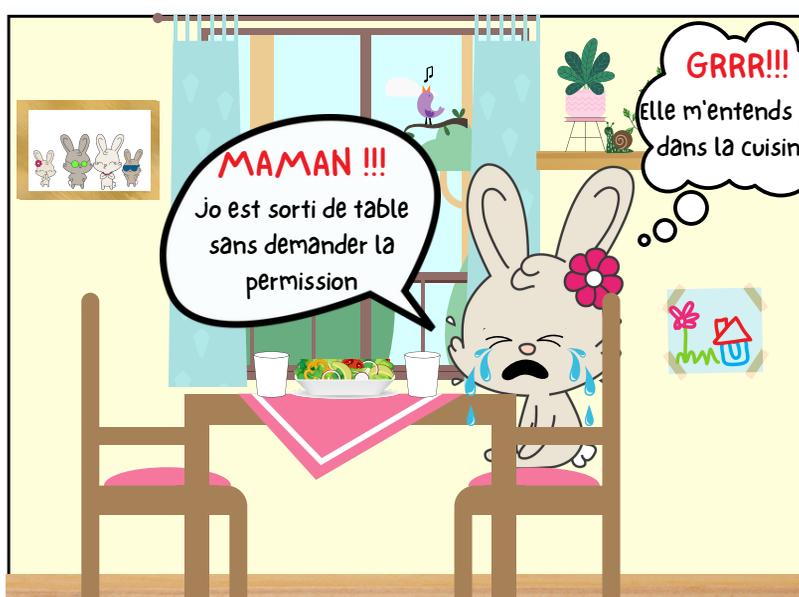
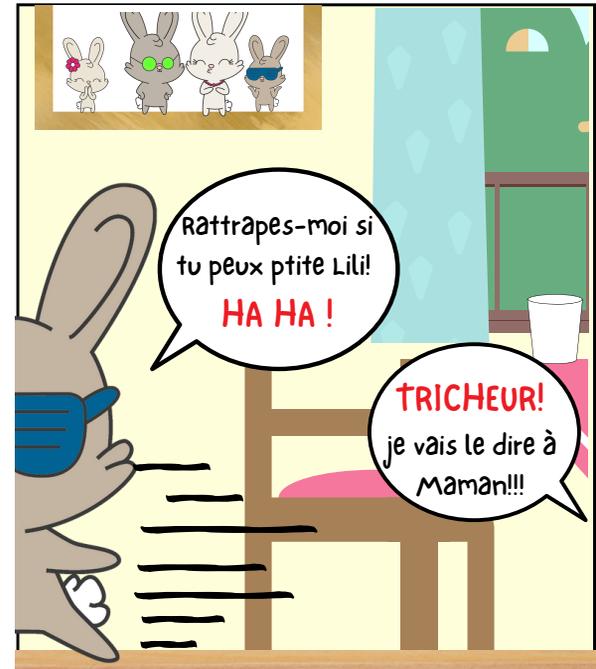
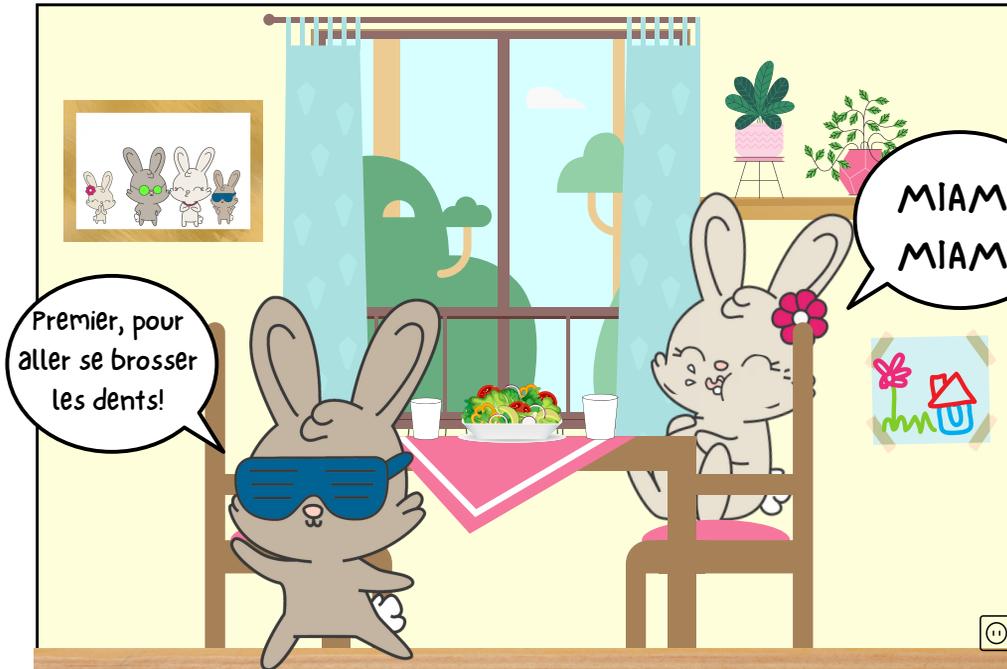
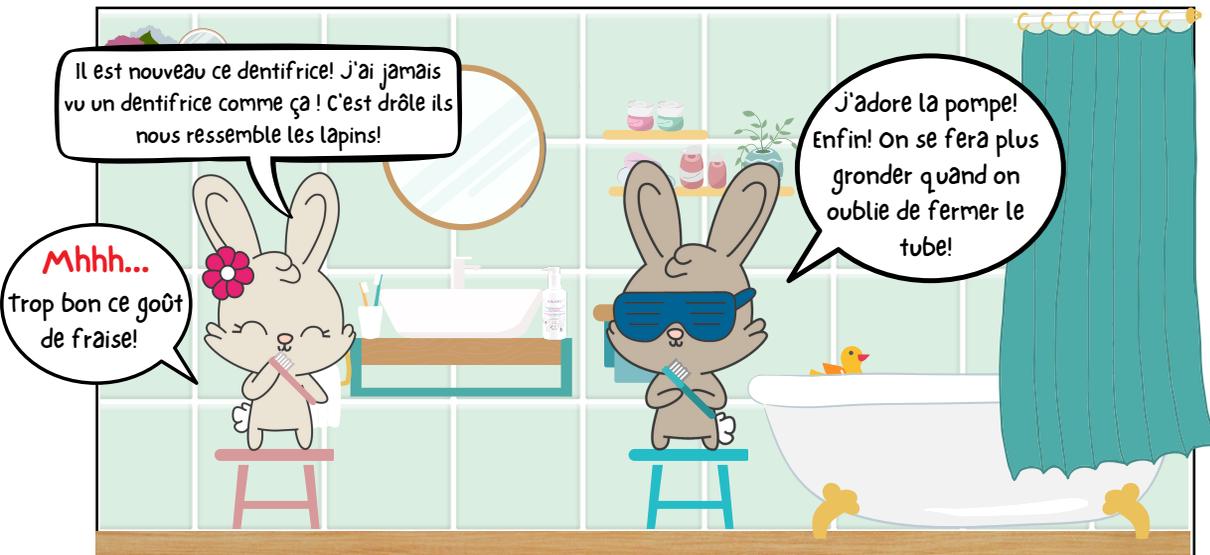
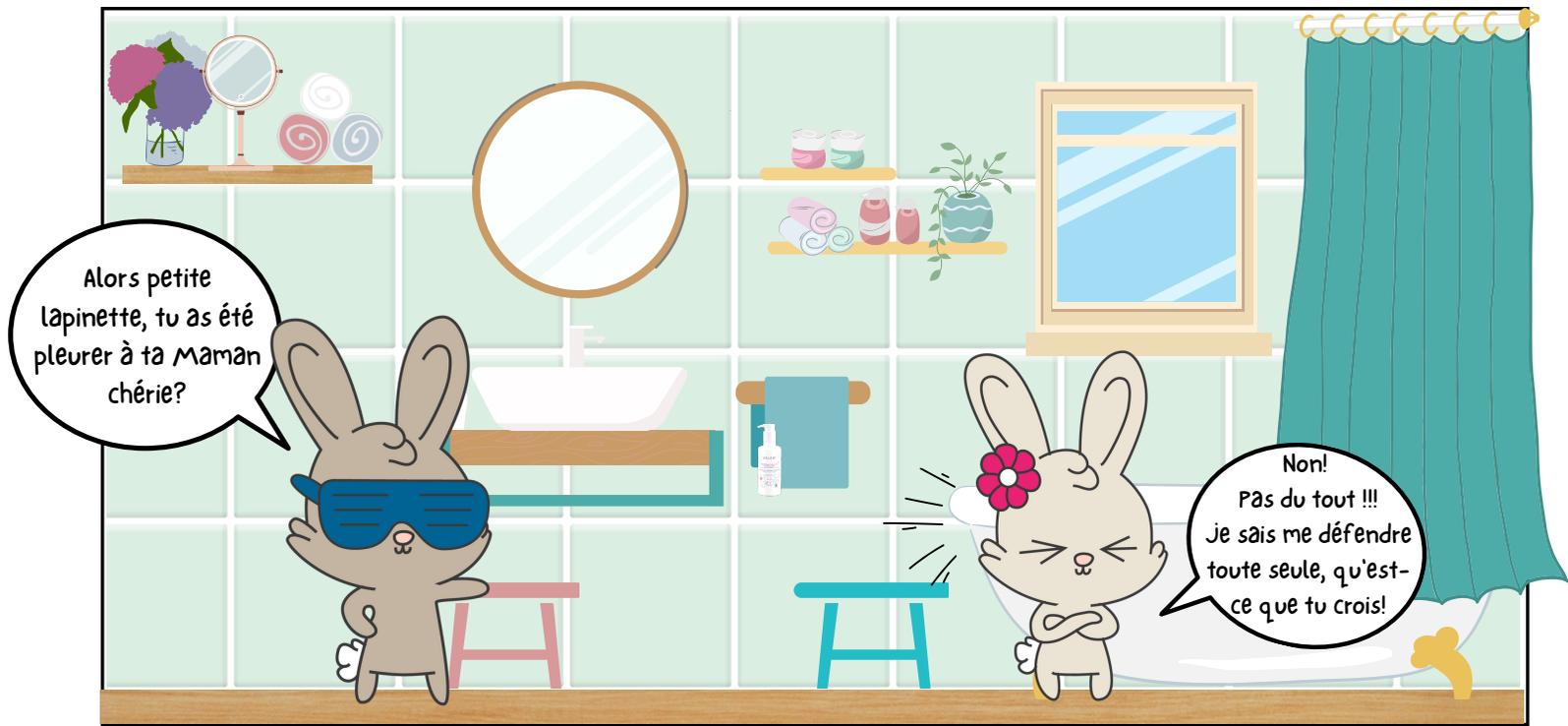


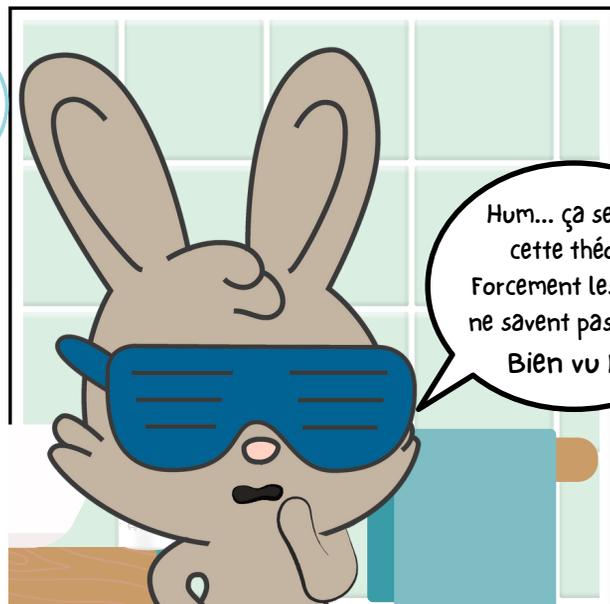
JO & LILI SE BROSSENT LES DENTS







Moi je crois que c'est parce qu'elle boit pas assez... Les caries aiment pas l'eau!



Hum... ça se tient cette théorie! Forcément les caries ne savent pas nager! Bien vu Lili!



Voilà!!! Je suis sûr que je n'aurais pas une carie dans le bain!
OUF!!!

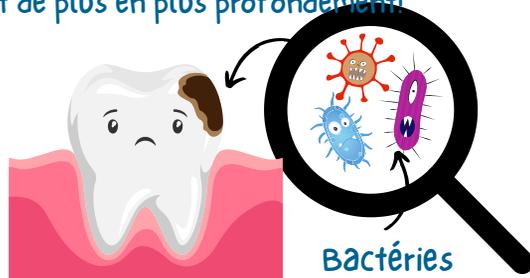
HA HA !!!
Il faut boire l'eau pas te baigner dedans pour éviter les caries!!!

C'est quoi une carie?

Les caries sont une infection de la dent causée par des bactéries qu'on a dans la bouche.

Quand on mange, il y a des petits morceaux de nourriture qui reste dans la bouche après le repas. Les petites bactéries mangent les restes de nourriture et produisent de l'acide qui abîme les dents.

Si on ne brosse pas régulièrement les dents il y aura de plus en plus d'acide qui créent des trous et les bactéries creuseront de plus en plus profondément!



Pourquoi boire de l'eau aide à avoir des dents en bonne santé?

- Boire de l'eau permet de rincer les résidus alimentaires, ce qui empêche les bactéries de s'installer.
- Boire de l'eau permet aussi d'augmenter la salive qui amène des minéraux nécessaires à une bonne santé des dents et des gencives.

Quelques question pour toi...

- Qu'est-ce que la maman de Jo et Lili propose comme dessert ?
- Tu préfères comme Lili, courir après ton frère (ou sœur) plutôt que d'avoir ton dessert?
- Lorsque tu broses tes dents, frottes-tu bien en haut, en bas, devant, derrière et sur les côtés ?
- Est-ce que tu mets autant de mousse dans ton bain?
- Un objet a soudainement changé de couleurs, lequel?

Cherche et trouve ...

